муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 84»
(МБДОУ № 84)

Россия, 344029, г.Ростов-на-Дону, ул. Жданова 15 Б
Тел/факс:2105401,2105402; e-mail:mbdou84@mail.ru
ИНН/ КПП 6168083209/616801001,ОГРН/ОКПО 1156196060866/24143230

Кротова Евгения Игоревна

Подписано цифровой подписью: Кротова Евгения Игоревна
Дата: 2023.09.04 16:48:08 +03'00'

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 84
_____ Е.И. Кротова
Приказ от 01.09.2023г. №_____

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Младшая группа	средняя	подготовительная
Приём детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	07.00-07.55	07.00-08.25	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	07.55-08.05	08.10-08.20	08.20-08.30
Свободные игры, самостоятельная деятельность	08.05-08.30	08.20-08.30	08.30-08.35
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак	08.30-08.55	08.25-08.50	08.35-08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55-09.15	08.50-09.00	08.55-09.00
Организованная детская деятельность	09.15-09.55	09.00-09.50	09.00-10.10
Развивающие игры, совместная деятельность	09.45-10.00	09.50-10.00	10.10-10.15
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-12.00	10.05-12.10	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.15
Свободные игры, самостоятельная деятельность	-	-	15.15-15.35
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.45	15.35-15.40
Свободные игры, самостоятельная деятельность	-	15.45-16.10	15.40-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.00	-	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.00	16.10-18.10	16.30-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10
Прогулка, уход домой	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00